

| | | | | |
|---|--|--|-------------------------|------------|
|  <p>INSTITUTO NACIONAL DE INVESTIGACIÓN EN SALUD PÚBLICA Dr. Leopoldo Izquieta Pérez</p> | <p align="center">Instructivo de Uso de Equipo de Protección Personal</p> | | Código: | I-ACI-004 |
| | | | Edición: | 02 |
| | <p>Macro-Proceso: Aseguramiento de Calidad de Resultados</p> | <p>Proceso Interno: Aseguramiento de la Calidad Institucional</p> | Fecha de Aprobación: | 29/02/2024 |

1. Objetivo

Establecer los lineamientos para **la selección y utilización de equipos de protección personal con el fin de** proteger al trabajador contra daños a la salud por exposición a diversos agentes de riesgo.

2. Alcance

Este instructivo es aplicable a los funcionarios que desempeñan sus labores en los Centros de Referencia y Plataformas del INSPI.

Aplicable a todos los funcionarios del INSPI que manejan material de riesgo biológico.

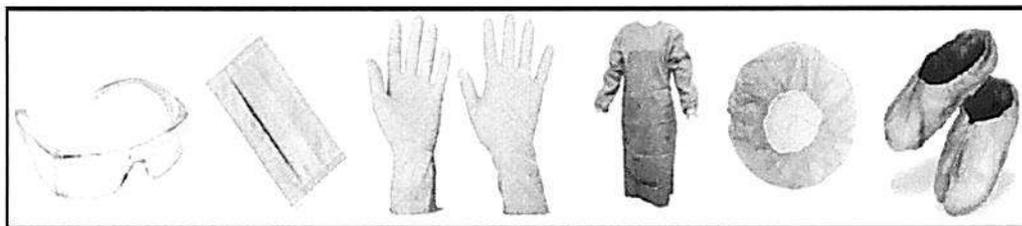
3. Responsable

Analista Responsable del Área.- es responsable de verificar el cumplimiento de este instructivo.

Analista / Técnico / Funcionarios del INSPI.- son responsables de conocer y aplicar el cumplimiento de este instructivo.

4. Definiciones

Equipo de Protección Personal (EPP): **conformado por** dispositivos, accesorios o vestimenta llevados o sujetos por el trabajador con el propósito de protegerlo de uno o **más** riesgos que puedan amenazar su seguridad o su salud.



| | | | | |
|---|--|--|-------------------------|------------|
|  <p>INSTITUTO NACIONAL DE INVESTIGACIÓN EN SALUD PÚBLICA Dr. Leopoldo Izquieta Pérez</p> | <p align="center">Instructivo de Uso de Equipo de Protección Personal</p> | | Código: | I-ACI-004 |
| | | | Edición: | 02 |
| | <p>Macro-Proceso: Aseguramiento de Calidad de Resultados</p> | <p>Proceso Interno: Aseguramiento de la Calidad Institucional</p> | Fecha de Aprobación: | 29/02/2024 |

5.- Descripción de Actividades.

Precauciones Generales:

La vestimenta y el equipo de protección personal pueden actuar como barrera para reducir al mínimo el riesgo de exposición a aerosoles, salpicaduras e inoculación accidental.

Antes de utilizar el equipo de protección personal se debe considerar los siguientes aspectos:

- Higiene personal (baño diario, cabello recogido)
- Usar uñas cortas, bien cuidadas y limpias
- No utilizar maquillaje dentro del laboratorio
- Uniforme limpio
- No usar accesorios como: joyas, pulseras, aretes, anillos, gorras, audífonos, etc.
- No se puede salir del área ni del laboratorio con el equipo de protección personal o con la ropa de riesgo.

Generalidades en el Uso de Guantes:

- Lavar las manos antes y después de usar los guantes según lo indica el Instructivo de Limpieza y Desinfección de Manos
- Colocar los guantes con la finalidad de impedir el contacto de la piel con sustancias peligrosas, como son los reactivos o los fluidos corporales.



| | | | | |
|---|--|--|-------------------------|------------|
|  <p>INSTITUTO NACIONAL DE INVESTIGACIÓN EN SALUD PÚBLICA Dr. Leopoldo Izquieta Pérez</p> | <p align="center">Instructivo de Uso de Equipo de Protección Personal</p> | | Código: | I-ACI-004 |
| | | | Edición: | 02 |
| | <p>Macro-Proceso: Aseguramiento de Calidad de Resultados</p> | <p>Proceso Interno: Aseguramiento de la Calidad Institucional</p> | Fecha de Aprobación: | 29/02/2024 |

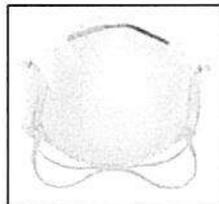
- No **se deben lavar ni** re-utilizar los guantes desechables.
- Cambiar los guantes cuando se rasguen, se dañen, cuando lo estime necesario
- Tener precaución de no utilizar el teléfono, computadoras, puertas con los guantes que están en uso.
- **No aplique productos para la higiene de las manos en los guantes.**
- **Los guantes deben ser utilizados cuando sea necesario y el tiempo imprescindible ya que el abuso de empleo de los mismos confiere falsa seguridad y aumenta la contaminación cruzada.**

Generalidades en el Uso de Mandil o Bata

- Utilizar el mandil o Bata protege e impide que la ropa se ensucie cuando se llevan a cabo procedimientos que pueden generar salpicaduras o aerosoles de sangre, secreciones o excreciones.

Generalidades en el Uso de Respiradores, Mascarillas Quirúrgicas, Gafas y Pantallas Faciales

- **El uso de** los respiradores **y mascarillas** protegen las mucosas de la nariz y la boca de gotículas, salpicaduras.
- Los respiradores con filtro de partículas ayudan a prevenir la inhalación de partículas infectadas (< 5um)



- Tener cuidado de desechar los respiradores **y mascarillas** si se mojan o ensucian con secreciones.

| | | | | |
|--|---|---|-------------------------|------------|
|  INSTITUTO NACIONAL DE INVESTIGACIÓN EN SALUD PÚBLICA Dr. Leopoldo Izquieta Pérez | Instructivo de Uso de Equipo de Protección Personal | | Código: | I-ACI-004 |
| | | | Edición: | 02 |
| | Macro-Proceso: Aseguramiento de Calidad de Resultados | Proceso Interno: Aseguramiento de la Calidad Institucional | Fecha de Aprobación: | 29/02/2024 |

- Las Gafas de Seguridad y Pantalla Facial están diseñadas para la protección ocular ante riesgos biológicos y de gotas o salpicaduras de líquidos, químicos y contraimpacto de partículas a alta velocidad, aerosoles y polvos tóxicos.



Consideraciones cuando se retire el Equipo de Protección Personal

- Quitarse el EPP inmediatamente después de usarlo
- Quitar primero los elementos del EPP que estén más contaminados.
- Realice la higiene de las manos inmediatamente después de quitarse los guantes
- El EPP que debe quitarse en último lugar es el respirador con filtro de partículas.
- Depositar los elementos desechables en la funda roja en un recipiente para residuos peligrosos.

Pasos para ponerse el EPP

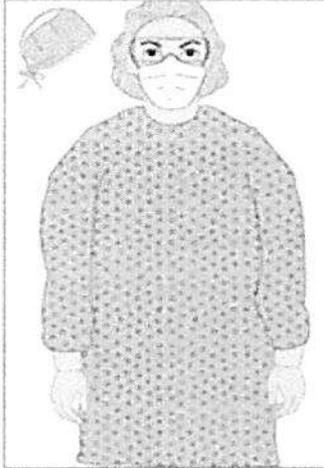
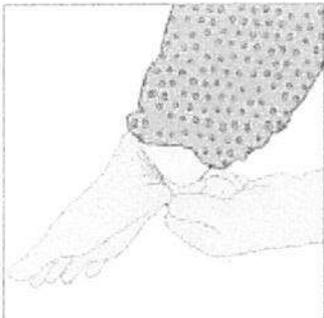
| Responsable | SEC | Descripción de Actividad | Instructivos, Registros Asociados |
|-----------------------------------|-----|---|-----------------------------------|
| Analista / Técnico / Funcionarios | 01 | <u>Ingresar al vestidor</u> , ponerse el traje aséptico (ropa de riesgo). | N/A |

| | | | | |
|--|---|---|-------------------------|------------|
|  INSTITUTO NACIONAL DE INVESTIGACIÓN EN SALUD PÚBLICA Dr. Leopoldo Izquieta Pérez | Instructivo de Uso de Equipo de Protección Personal | | Código: | I-ACI-004 |
| | | | Edición: | 02 |
| | Macro-Proceso: Aseguramiento de Calidad de Resultados | Proceso Interno: Aseguramiento de la Calidad Institucional | Fecha de Aprobación: | 29/02/2024 |

| | | | |
|--------------------------------------|----|--|-----|
| Analista / Técnico / Funcionarios | 02 | <p><u>De</u> no <u>poseer</u> zapatos de goma, asegúrese de <u>usar</u> zapatos cerrados, <u>antideslizantes</u>, resistente a punciones, líquidos y <u>además se debe</u> colocar los zapatones descartables.</p>  | N/A |
| Analista / Técnico / Funcionarios | 03 | <p><u>Usar</u> el mandil descartable.</p>  | N/A |
| Analista / Técnico / Funcionarios | 04 | <p><u>Se debe colocar</u> la protección facial (respiradores y gafas)</p>  | N/A |



| | | | | |
|--|---|---|-------------------------|------------|
|  INSTITUTO NACIONAL DE INVESTIGACIÓN EN SALUD PÚBLICA Dr. Leopoldo Izquieta Pérez | Instructivo de Uso de Equipo de Protección Personal | | Código: | I-ACI-004 |
| | | | Edición: | 02 |
| | Macro-Proceso: Aseguramiento de Calidad de Resultados | Proceso Interno: Aseguramiento de la Calidad Institucional | Fecha de Aprobación: | 29/02/2024 |

| | | | |
|--------------------------------------|----|---|------------------|
| Analista / Técnico / Funcionarios | 05 | Cubrir la cabeza con un gorro, cubriendo las orejas.  | N/A |
| Analista / Técnico / Funcionarios | 06 | <u>Realizar el lavado y desinfección de las manos, <i>siguiendo lo descrito en el Instructivo para el lavado y Desinfección de Manos.</i></u> | <u>I-ACI-002</u> |
| Analista / Técnico / Funcionarios | 07 | <u>Proceder a colocarse</u> los guantes sobre el puño <u>de la manga del mandil descartable.</u>  | N/A |

| | | | | |
|---|--|---|-------------------------|------------|
|  <p>INSTITUTO NACIONAL DE INVESTIGACIÓN EN SALUD PÚBLICA Dr. Leopoldo Izquieta Pérez</p> | Instructivo de Uso de Equipo de Protección Personal | | Código: | I-ACI-004 |
| | | | Edición: | 02 |
| | Macro-Proceso: Aseguramiento de Calidad de Resultados | Proceso Interno: Aseguramiento de la Calidad Institucional | Fecha de Aprobación: | 29/02/2024 |

| | | | |
|--|--|---|--|
| | | Usar doble guante si el técnico estaría en contacto con material biológico o de riesgo. | |
|--|--|---|--|

Pasos para quitarse el EPP

| Responsable | SEC | Descripción de Actividad | Instructivos, Registros Asociados |
|-----------------------------------|-----|--|-----------------------------------|
| Analista / Técnico / Funcionarios | 01 | Quitar los zapatones desechables con los guantes puestos.  | N/A |
| Analista / Técnico / Funcionarios | 02 | Quitar la el mandil desechable y los guantes poniendo la parte interna <u>del mandil y de los guantes</u> hacia afuera.  | N/A |

| | | | | |
|--|---|---|-------------------------|------------|
|  INSTITUTO NACIONAL DE INVESTIGACIÓN EN SALUD PÚBLICA Dr. Leopoldo Izquieta Pérez | Instructivo de Uso de Equipo de Protección Personal | | Código: | I-ACI-004 |
| | | | Edición: | 02 |
| | Macro-Proceso: Aseguramiento de Calidad de Resultados | Proceso Interno: Aseguramiento de la Calidad Institucional | Fecha de Aprobación: | 29/02/2024 |

| | | | |
|-----------------------------------|----|---|-------------------------|
| | | Eliminar los guantes y el mandil de manera segura. | |
| Analista / Técnico / Funcionarios | 03 | Lavar las manos según lo indica el instructivo de lavado y desinfección de manos | <u>I-ACI-002</u> |
| Analista / Técnico / Funcionarios | 04 | Retirar el gorro, quitárselo desde la parte posterior de la cabeza)  | N/A |



DOCUMENTO
 ORIGINAL
 SISTEMA DE
 GESTIÓN

| | | | | |
|--|--|---|-------------------------|------------|
|  INSTITUTO NACIONAL DE INVESTIGACIÓN EN SALUD PÚBLICA <small>Dr. Leopoldo Izquieta Pérez</small> | Instructivo de Uso de Equipo de Protección Personal | | Código: | I-ACI-004 |
| | | | Edición: | 02 |
| | Macro-Proceso: Aseguramiento de Calidad de Resultados | Proceso Interno: Aseguramiento de la Calidad Institucional | Fecha de Aprobación: | 29/02/2024 |

| | | | |
|--------------------------------------|----|--|-------------------------|
| Analista / Técnico / Funcionarios | 05 | <p><u>Retirar</u> las gafas de seguridad desde atrás y colocarlas en otro recipiente para su reprocesamiento.</p>  | N/A |
| Analista / Técnico / Funcionarios | 06 | <p><u>Retirar</u> el respirador desde atrás, cuando se quite el respirador desate primero la banda inferior y a continuación la banda superior</p>  | N/A |
| Analista / Técnico / Funcionarios | 07 | Lavar las manos según lo indica el instructivo de lavado y desinfección de manos. | <u>I-ACI-002</u> |



| | | | | |
|--|--|---|-------------------------|------------|
|  INSTITUTO NACIONAL DE INVESTIGACIÓN EN SALUD PÚBLICA <small>Dr. Leopoldo Izquieta Pérez</small> | Instructivo de Uso de Equipo de Protección Personal | | Código: | I-ACI-004 |
| | | | Edición: | 02 |
| | Macro-Proceso: Aseguramiento de Calidad de Resultados | Proceso Interno: Aseguramiento de la Calidad Institucional | Fecha de Aprobación: | 29/02/2024 |

6.- Referencias Bibliográficas

- Organización Mundial de la Salud, Guía sobre el Equipo de Protección Personal, 2014.
- Organización Mundial de la Salud. Manual de Bioseguridad en el laboratorio, Tercera Edición, 2005.
- ISO Norma 9001-2015, Sistemas de gestión de la Calidad – Requisitos, 5ª ed, 2015.
- ISO Norma 15189:2022, Laboratorios Clínicos, Requisitos particulares para la Calidad y la Competencia, 4ª ed, 2022.
- ISO/IEC Norma 17043:2010 Evaluación de la conformidad - Requisitos generales para los ensayos de aptitud. 1ª ed, 2010.

7.- Registros

N/A

8.- Anexos

Para el caso de Medios de Cultivo

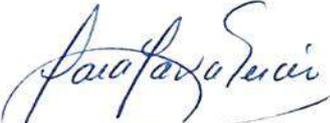
En la tabla que se detalla a continuación se especifica el tipo de EPP que debe utilizar el personal para las diferentes áreas.

| Producción | Reactivos, colorantes y soluciones | Control de calidad |
|--|--|---|
| Ropa de protección personal (Pantalón, Blusa, Mascarilla 3M 8233 N100, Mascarilla 3M 8210 N95 o mascarilla quirúrgica, cofia). | Ropa de protección: Pantalón, Blusa, mandil manga larga, guantes, gafas de seguridad mascarilla: (3M 7502, cartucho: 6003, filtro para polvos y partículas: 5N11 para trabajar ácidos fuertes, sustancias volátiles y solventes, mascarilla 3M 8233 N100 o mascarilla 3M 8210 N95 para trabajar soluciones). | Ropa de protección personal (pantalón, blusa, mandil manga larga, guantes, mascarilla: 3M 1860 N95, cofia y zapatones). |

| | | | | |
|--|--|---|-------------------------|------------|
|  INSTITUTO NACIONAL DE INVESTIGACIÓN EN SALUD PÚBLICA <small>Dr. Leopoldo Izquieta Pérez</small> | Instructivo de Uso de Equipo de Protección Personal | | Código: | I-ACI-004 |
| | | | Edición: | 02 |
| | Macro-Proceso: Aseguramiento de Calidad de Resultados | Proceso Interno: Aseguramiento de la Calidad Institucional | Fecha de Aprobación: | 29/02/2024 |

9.- Historial de Modificaciones

| EDICIÓN | FECHA | CAUSA DE LA MODIFICACION |
|---------|------------|---|
| 00 | 02/09/2015 | Versión Inicial |
| 01 | 19/04/2018 | Actualización del Logo del INSPI. |
| 02 | 29/02/2024 | Actualización en numeral 1.- Objetivo, 3.- Responsable, 4.- Definiciones y 5.- Descripción de actividades. Inclusión de referencias bibliográficas. |

| Elaborado | Revisado | Aprobado |
|---|--|---|
| Analista de Aseguramiento de Calidad | Directora de Aseguramiento de Calidad de Resultados | Directora de Aseguramiento de Calidad de Resultados |
|  |  |  |
| Firma | Firma | Firma |
| Q.F. Jessika Vanegas Ortega. | Dra. Sara García Terán | Dra. Sara García Terán |
| Fecha: 27/02/2024 | Fecha: 29/02/2024 | Fecha: 29/02/2024 |



**DOCUMENTO
ORIGINAL
SISTEMA DE
GESTIÓN**