 INSTITUTO NACIONAL DE INVESTIGACIÓN EN SALUD PÚBLICA Dr. Leopoldo Izquieta Pérez	Instructivo de Uso de Equipo de Protección Personal		Código:	I-ACI-004
			Edición:	02
	Macro-Proceso: Aseguramiento de Calidad de Resultados	Proceso Interno: Aseguramiento de la Calidad Institucional	Fecha de Aprobación:	29/02/2024

1. Objetivo

Establecer los lineamientos para **la selección y utilización de equipos de protección personal con el fin de** proteger al trabajador contra daños a la salud por exposición a diversos agentes de riesgo.

2. Alcance

Este instructivo es aplicable a los funcionarios que desempeñan sus labores en los Centros de Referencia y Plataformas del INSPI.

Aplicable a todos los funcionarios del INSPI que manejan material de riesgo biológico.

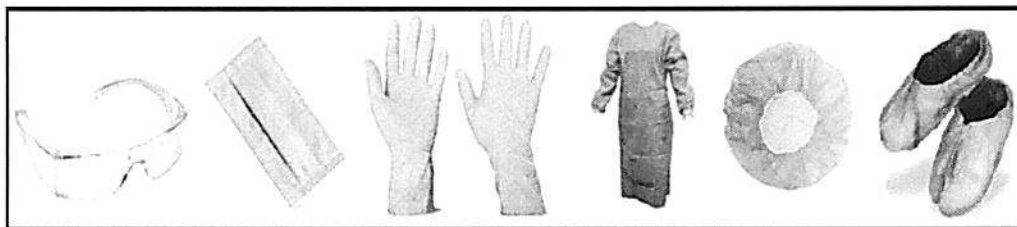
3. Responsable


Analista Responsable del Área.- es responsable de verificar el cumplimiento de este instructivo.

Analista / Técnico / Funcionarios del INSPI.- son responsables de conocer y aplicar el cumplimiento de este instructivo.

4. Definiciones

Equipo de Protección Personal (EPP): **conformado por** dispositivos, accesorios o vestimenta llevados o sujetos por el trabajador con el propósito de protegerlo de uno o **más** riesgos que puedan amenazar su seguridad o su salud.



 <p>INSTITUTO NACIONAL DE INVESTIGACIÓN EN SALUD PÚBLICA Dr. Leopoldo Izquieta Pérez</p>	<p align="center">Instructivo de Uso de Equipo de Protección Personal</p>		Código:	I-ACI-004
			Edición:	02
	<p>Macro-Proceso: Aseguramiento de Calidad de Resultados</p>	<p>Proceso Interno: Aseguramiento de la Calidad Institucional</p>	Fecha de Aprobación:	29/02/2024

5.- Descripción de Actividades.

Precauciones Generales:

La vestimenta y el equipo de protección personal pueden actuar como barrera para reducir al mínimo el riesgo de exposición a aerosoles, salpicaduras e inoculación accidental.


Antes de utilizar el equipo de protección personal se debe considerar los siguientes aspectos:

- Higiene personal (baño diario, cabello recogido)
- Usar uñas cortas, bien cuidadas y limpias
- No utilizar maquillaje dentro del laboratorio
- Uniforme limpio
- No usar accesorios como: joyas, pulseras, aretes, anillos, gorras, audífonos, etc.
- No se puede salir del área ni del laboratorio con el equipo de protección personal o con la ropa de riesgo.

Generalidades en el Uso de Guantes:

- Lavar las manos antes y después de usar los guantes según lo indica el Instructivo de Limpieza y Desinfección de Manos
- Colocar los guantes con la finalidad de impedir el contacto de la piel con sustancias peligrosas, como son los reactivos o los fluidos corporales.



 INSTITUTO NACIONAL DE INVESTIGACIÓN EN SALUD PÚBLICA Dr. Leopoldo Izquieta Pérez	Instructivo de Uso de Equipo de Protección Personal		Código:	I-ACI-004
			Edición:	02
	Macro-Proceso: Aseguramiento de Calidad de Resultados	Proceso Interno: Aseguramiento de la Calidad Institucional	Fecha de Aprobación:	29/02/2024

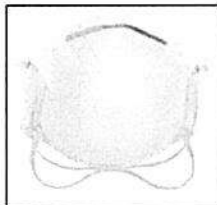
- No **se deben lavar ni** re-utilizar los guantes desechables.
- Cambiar los guantes cuando se rasguen, se dañen, cuando lo estime necesario
- Tener precaución de no utilizar el teléfono, computadoras, puertas con los guantes que están en uso.
- **No aplique productos para la higiene de las manos en los guantes.**
- **Los guantes deben ser utilizados cuando sea necesario y el tiempo imprescindible ya que el abuso de empleo de los mismos confiere falsa seguridad y aumenta la contaminación cruzada.**

Generalidades en el Uso de Mandil o Bata


- Utilizar el mandil o Bata protege e impide que la ropa se ensucie cuando se llevan a cabo procedimientos que pueden generar salpicaduras o aerosoles de sangre, secreciones o excreciones.

Generalidades en el Uso de Respiradores, Mascarillas Quirúrgicas, Gafas y Pantallas Faciales

- **El uso de** los respiradores **y mascarillas** protegen las mucosas de la nariz y la boca de gotículas, salpicaduras.
- Los respiradores con filtro de partículas ayudan a prevenir la inhalación de partículas infectadas (< 5um)



- Tener cuidado de desechar los respiradores **y mascarillas** si se mojan o ensucian con secreciones.

 INSTITUTO NACIONAL DE INVESTIGACIÓN EN SALUD PÚBLICA Dr. Leopoldo Izquieta Pérez	Instructivo de Uso de Equipo de Protección Personal		Código:	I-ACI-004
			Edición:	02
	Macro-Proceso: Aseguramiento de Calidad de Resultados	Proceso Interno: Aseguramiento de la Calidad Institucional	Fecha de Aprobación:	29/02/2024

- **Las Gafas de Seguridad y Pantalla Facial están diseñadas para la protección ocular ante riesgos biológicos y de gotas o salpicaduras de líquidos, químicos y contraimpacto de partículas a alta velocidad, aerosoles y polvos tóxicos.**







Consideraciones cuando se retire el Equipo de Protección Personal

- **Quitarse el EPP inmediatamente después de usarlo**
- Quitar primero los elementos del EPP que estén más contaminados.
- Realice la higiene de las manos inmediatamente después de quitarse los guantes
- El EPP que debe quitarse en último lugar es el respirador con filtro de partículas.
- Depositar los elementos desechables en la funda roja en un recipiente para residuos peligrosos.


Pasos para ponerse el EPP

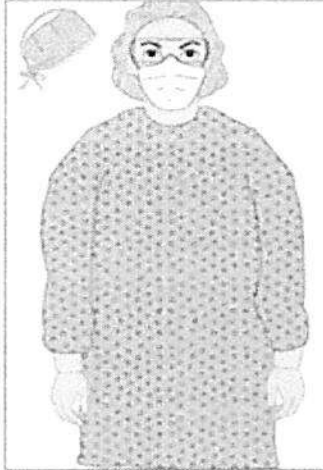
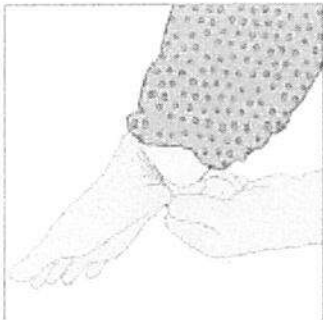
Responsable	SEC	Descripción de Actividad	Instructivos, Registros Asociados
Analista / Técnico / Funcionarios	01	<u>Ingresar al vestidor</u> , ponerse el traje aséptico (ropa de riesgo).	N/A


 INSTITUTO NACIONAL DE INVESTIGACIÓN EN SALUD PÚBLICA Dr. Leopoldo Izquieta Pérez	Instructivo de Uso de Equipo de Protección Personal		Código:	I-ACI-004
			Edición:	02
	Macro-Proceso: Aseguramiento de Calidad de Resultados	Proceso Interno: Aseguramiento de la Calidad Institucional	Fecha de Aprobación:	29/02/2024

Analista / Técnico / Funcionarios	02	<p><u>De</u> no <u>poseer</u> zapatos de goma, asegúrese de <u>usar</u> zapatos cerrados, <u>antideslizantes</u>, resistente a punciones, líquidos y <u>además se debe</u> colocar los zapatores descartables.</p> 	N/A
Analista / Técnico / Funcionarios	03	<p><u>Usar</u> el mandil descartable.</p> 	N/A
Analista / Técnico / Funcionarios	04	<p><u>Se debe colocar</u> la protección facial (respiradores y gafas)</p> 	N/A





 <p>INSTITUTO NACIONAL DE INVESTIGACIÓN EN SALUD PÚBLICA Dr. Leopoldo Izquieta Pérez</p>	Instructivo de Uso de Equipo de Protección Personal		Código:	I-ACI-004
			Edición:	02
	Macro-Proceso: Aseguramiento de Calidad de Resultados	Proceso Interno: Aseguramiento de la Calidad Institucional	Fecha de Aprobación:	29/02/2024


Analista / Técnico / Funcionarios	05	<p>Cubrir la cabeza con un gorro, cubriendo las orejas.</p> 	N/A
Analista / Técnico / Funcionarios	06	<p><u>Realizar el lavado y desinfección de las manos, siguiendo lo descrito en el Instructivo para el lavado y Desinfección de Manos.</u></p>	<u>I-ACI-002</u>
Analista / Técnico / Funcionarios	07	<p><u>Proceder a colocarse los guantes sobre el puño de la manga del mandil descartable.</u></p> 	N/A


 INSTITUTO NACIONAL DE INVESTIGACIÓN EN SALUD PÚBLICA Dr. Leopoldo Izquieta Pérez	Instructivo de Uso de Equipo de Protección Personal		Código:	I-ACI-004
			Edición:	02
	Macro-Proceso: Aseguramiento de Calidad de Resultados	Proceso Interno: Aseguramiento de la Calidad Institucional	Fecha de Aprobación:	29/02/2024

		Usar doble guante si el técnico estaría en contacto con material biológico o de riesgo.	
--	--	---	--

Pasos para quitarse el EPP


Responsable	SEC	Descripción de Actividad	Instructivos, Registros Asociados
Analista / Técnico / Funcionarios	01	Quitar los zapatos desechables con los guantes puestos. 	N/A
Analista / Técnico / Funcionarios	02	Quitar la el mandil desechable y los guantes poniendo la parte interna <u>del mandil y de los guantes</u> hacia afuera. 	N/A



 INSTITUTO NACIONAL DE INVESTIGACIÓN EN SALUD PÚBLICA Dr. Leopoldo Izquieta Pérez	Instructivo de Uso de Equipo de Protección Personal		Código:	I-ACI-004
			Edición:	02
	Macro-Proceso: Aseguramiento de Calidad de Resultados	Proceso Interno: Aseguramiento de la Calidad Institucional	Fecha de Aprobación:	29/02/2024

		Eliminar los guantes y el mandil de manera segura.	
Analista / Técnico / Funcionarios	03	Lavar las manos según lo indica el instructivo de lavado y desinfección de manos	<u>I-ACI-002</u>
Analista / Técnico / Funcionarios	04	Retirar el gorro, quitárselo desde la parte posterior de la cabeza) 	N/A




DOCUMENTO
 ORIGINAL
 SISTEMA DE
 GESTIÓN

 <p>INSTITUTO NACIONAL DE INVESTIGACIÓN EN SALUD PÚBLICA Dr. Leopoldo Izquieta Pérez</p>	Instructivo de Uso de Equipo de Protección Personal		Código:	I-ACI-004
			Edición:	02
	Macro-Proceso: Aseguramiento de Calidad de Resultados	Proceso Interno: Aseguramiento de la Calidad Institucional	Fecha de Aprobación:	29/02/2024

Analista / Técnico / Funcionarios	05	<p><u>Retirar</u> las gafas de seguridad desde atrás y colocarlas en otro recipiente para su reprocesamiento.</p> 	N/A
Analista / Técnico / Funcionarios	06	<p><u>Retirar</u> el respirador desde atrás, cuando se quite el respirador desate primero la banda inferior y a continuación la banda superior</p> 	N/A
Analista / Técnico / Funcionarios	07	Lavar las manos según lo indica el instructivo de lavado y desinfección de manos.	<u>I-ACI-002</u>



 INSTITUTO NACIONAL DE INVESTIGACIÓN EN SALUD PÚBLICA <small>Dr. Leopoldo Izquieta Pérez</small>	Instructivo de Uso de Equipo de Protección Personal		Código:	I-ACI-004
			Edición:	02
	Macro-Proceso: Aseguramiento de Calidad de Resultados	Proceso Interno: Aseguramiento de la Calidad Institucional	Fecha de Aprobación:	29/02/2024

6.- Referencias Bibliográficas

- Organización Mundial de la Salud, Guía sobre el Equipo de Protección Personal, 2014.
- Organización Mundial de la Salud. Manual de Bioseguridad en el laboratorio, Tercera Edición, 2005.
- ISO Norma 9001-2015, Sistemas de gestión de la Calidad – Requisitos, 5ª ed, 2015.
- ISO Norma 15189:2022, Laboratorios Clínicos, Requisitos particulares para la Calidad y la Competencia, 4ª ed, 2022.
- ISO/IEC Norma 17043:2010 Evaluación de la conformidad - Requisitos generales para los ensayos de aptitud. 1ª ed, 2010.

7.- Registros


N/A

8.- Anexos

Para el caso de Medios de Cultivo

En la tabla que se detalla a continuación se especifica el tipo de EPP que debe utilizar el personal para las diferentes áreas.

Producción	Reactivos, colorantes y soluciones	Control de calidad
Ropa de protección personal (Pantalón, Blusa, Mascarilla 3M 8233 N100, Mascarilla 3M 8210 N95 o mascarilla quirúrgica, cofia).	Ropa de protección: Pantalón, Blusa, mandil manga larga, guantes, gafas de seguridad mascarilla: (3M 7502, cartucho: 6003, filtro para polvos y partículas: 5N11 para trabajar ácidos fuertes, sustancias volátiles y solventes, mascarilla 3M 8233 N100 o mascarilla 3M 8210 N95 para trabajar soluciones).	Ropa de protección personal (pantalón, blusa, mandil manga larga, guantes, mascarilla: 3M 1860 N95, cofia y zapatones).

 INSTITUTO NACIONAL DE INVESTIGACIÓN EN SALUD PÚBLICA <small>Dr. Leopoldo Izquieta Pérez</small>	Instructivo de Uso de Equipo de Protección Personal		Código:	I-ACI-004
			Edición:	02
	Macro-Proceso: Aseguramiento de Calidad de Resultados	Proceso Interno: Aseguramiento de la Calidad Institucional	Fecha de Aprobación:	29/02/2024

9.- Historial de Modificaciones

EDICIÓN	FECHA	CAUSA DE LA MODIFICACION
00	02/09/2015	Versión Inicial
01	19/04/2018	Actualización del Logo del INSPI.
02	29/02/2024	Actualización en numeral 1.- Objetivo, 3.- Responsable, 4.- Definiciones y 5.- Descripción de actividades. Inclusión de referencias bibliográficas.

Elaborado	Revisado	Aprobado
Analista de Aseguramiento de Calidad	Directora de Aseguramiento de Calidad de Resultados	Directora de Aseguramiento de Calidad de Resultados
		
Firma	Firma	Firma
Q.F. Jessika Vanegas Ortega.	Dra. Sara García Terán	Dra. Sara García Terán
Fecha: 27/02/2024	Fecha: 29/02/2024	Fecha: 29/02/2024



**DOCUMENTO
ORIGINAL
SISTEMA DE
GESTIÓN**